

Lyft dig själv och du får lust att lyfta andra!

Självkänsla och lust! Hur hänger det ihop?

Kom! Lyssna! Upplev!

En föreläsning om personlig utveckling



Föreläsare: Agneta Loge André

Agneta har arbetat med kurser i personlig utveckling som egen företagare i drygt femton år.

Hon har tränat flera tusen personer i att tala inför andra, presentationsteknik, som bidragit till att människor ökat sitt självförtroende och förändrat sina liv

För några år sedan gick hon en utbildning som kom att förändra hennes eget liv.

Hon lärde sig skillnaden mellan självförtroende och självkänsla. Gott självförtroende hade hon men självkänslan var det si och så med.

Det är lätt att vi blir våra prestationer, men utan dem vilka är vi då?

Idag lever Agneta i större balans. Vill du finna din?

I sin föreläsning berättar Agneta om kursen hon gick och om hur hon fann vägen till bättre balans i livet.